

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Волоконовский детский сад комбинированного вида №1 «Берёзка»
Волоконовского района Белгородской области

УРОК СЕМЬИ И СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ

*«Папа, мама и три «я» -
спортивная семья»*

Средняя группа

Интеграция образовательных областей:
«Здоровье», «Физическая культура»,
«Социализация», «Музыка»

Воспитатель МБДОУ:
Коноваленко Лариса Анатольевна

2012 год

Цели: - расширять представления о здоровом образе жизни, воспитывать

потребность быть здоровым;

- формировать потребность в двигательной активности;

- формировать представления о родственных отношениях в семье, воспитывать уважительное отношение к взрослым;

- развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей, умения творчески использовать их.

В групповую комнату вкатывается футбольный мяч.

Воспитатель (*обращает внимание детей на мяч*) - Ребята, посмотрите, к нам прикатился мяч.

Интересно, откуда он прикатился и чей это мяч?

Дети высказывают свои предположения.

Звучит музыка Ю. Чичкова «Физкульт-ура!» и в групповую комнату входит семья – папа, мама и дети, здороваются.

Воспитатель – Вот и нашли хозяева мячика. Добро пожаловать к нам в группу!

Все рассаживаются на стулья.

Воспитатель - Ребята, сейчас мы познакомимся с нашими гостями. Сегодня к нам пришла семья Губина Вовы и он познакомит всех нас со своими родными.

Ребенок представляет своих родителей (называет фамилию, имя и отчество папы, мамы), старшего брата и младшую сестру.

Папа. - Ребята, а мячик неспроста появился у вас в группе вместе с нами. Мы с ним очень дружим, потому что все в нашей семье занимаются физкультурой и спортом. И об этом мы сегодня хотим вам рассказать.

Мама. Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно,

Только надо знать,

Как здоровым стать.

Скажем вам определенно,

Чтоб стать сильным, закаленным

И с болезнями проститься

С физкультурой надо подружиться!

Просмотр презентации «Папа, мама и три «я» - мы спортивная семья!».

Рассматривание медалей, грамот и кубков из семейного архива семьи Губиных.

Старший брат. – Ребята, а вы утром делаете зарядку? (*ответы детей*). А как закаляетесь? (*Ответы детей*).

Дети выполняют комплекс упражнений «Игрушки»

Педагог читает стихотворение, дети выполняют движения вместе с воспитателем.

Вот солдатики стоят,

Шаг марша.

Начинается парад.

Раз, два, три, четыре, пять —

Начинаем мы шагать.

Вот бегут машины,

Топаящий шаг.

Шуршат своими шинами.

Желтые и красные —

Все такие разные.

Бум-бум! Тра-та-та!

Шаг с высоким подниманием коленей.

Барабан гремит с утра —

Зайчики играют,

Лапкой ударяют.

Медвежонок взял гармошку,

Разводить руки в стороны,

Поиграть решил немножко. *имитируя игру на гармошке.*
Раз, два! Поворот...
Он танцует и поет.
Вот матрешки-крошки, *«Пружинка».*
Пестрые одежки,
Яркие платочки, *«Пружинка» со взмахом руки вверх*
Розовые щечки.

Вот утята-малыши, *Наклоны вперед.*
Тоже очень хороши.
Желтые головки
Наклонили ловко.
Эй, скорее посмотрите! *Выставление ног на пятку,*
Куклы танцевать пошли. *поднимая согнутые в локтях руки вверх,*
Ножки выставляют, *пальчики прямые («заводная кукла»).*
В гости приглашают.

Вот какой веселый мячик, *Прыжки на двух ногах,*
Так и скачет, так и скачет!
Мне б скорей его поймать,
Чтобы снова поиграть. *на конец фразы — приседание.*
Ведущая ищет «мячики».

Мама. - А вот и веселый мячик, с которым мы сейчас поиграем! (показывает футбольный мяч)

Подвижная игра «Веселый мячик».

Все встают в круг, под веселую музыку передают мяч друг другу.

Ты катись, веселый мячик,
Быстро-быстро по рукам,
У кого веселый мячик,
Тот сейчас станцует нам!

Тот, у кого остался мячик после остановки музыки, называет себя (Меня зовут... фамилия и имя), выходит в центр круга и танцует, все хлопают в ладоши.

Воспитатель - Ребята, вот и подошла к концу наша встреча с семьей Губиных. Маленькая Настюша уже устала и ей пора отдыхать.

Папа. Расставаться нам пора,
Всех нас ждут еще дела.
Но перед тем, как нам расстаться,
Мы хотим вам дать совет.

Старший брат. Рано утром не ленитесь, на зарядку становитесь!
Помогают нам всегда: солнце, воздух и вода!
Крепла чтоб мускулатура, занимайся физкультурой!

Мама. Чтобы вырасти здоровым,
Энергичным и толковым,
Чтоб прогнать усталость, лень,
Ешьте витамины каждый день!

Вместе. Каждый день зарядку делай, -
 Будешь сильным, будешь смелым!

Мама. - А на прощание мы хотим угостить вас витаминами, которые есть вот в этих яблоках.
(подает корзинку с яблоками).

Дети благодарят за подарок.

Гости прощаются и уходят.