



# Весёлая артикуляционная гимнастика



## Артикуляционная гимнастика –



это совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированности движений органов, участвующих в речевом процессе

# Артикуляционная гимнастика бывает двух видов:

- Пассивная

взрослый выполняет  
движения за ребенка

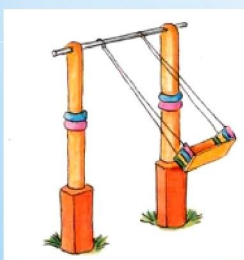
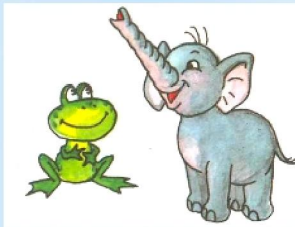


- Активная

ребенок самостоятельно  
выполняет упражнения



## \* КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ Л





# \*ХОБОТОК



**Вытянуть сомкнутые губы вперед трубочкой.  
Удерживать в таком положении под счет до 5-10.**

## «Лопатка»

Поперёк улыбки лёг-  
Отдыхает язычок.



**Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.**

## \* ЧИСТИМ ВЕРХНИЕ ЗУБКИ



Приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движение языком из стороны в сторону.

## «Маляр»

**Методические рекомендации.** Направленность упражнения на поднятие к небу и отработку подвижности кончика языка (движения назад – вперед). Упражнение так же важно для постановки (вызывания) шипящих звуков и звука Р.

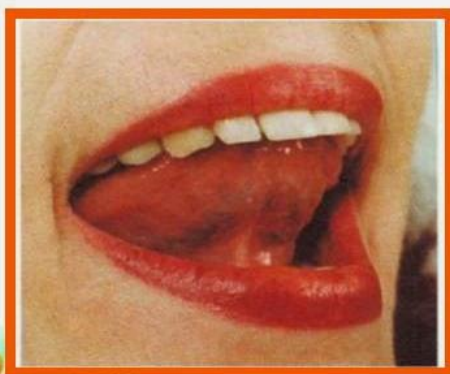
- *Может красить потолок*
- *Наш трудяга язычок!*
- *Взад и вперед, не уставая,*
- *Двигается, не отдыхая.*
- *Двигет кончик язычок,*
- *Красит, красит потолок!*





## «ПАРУС»

Улыбнуться, широко открыть рот, кончик языка поднять и поставить на бугорки (альвеолы) за верхними зубами. Удерживать язык в таком положении под счёт до пяти, потом до десяти. Опустить язык и повторить упражнение 2-3 раза.



## «Вкусное варенье»



- улыбнуться
- открыть рот
- широким языком в форме «чашечки»
- облизать верхнюю губу

## «ИНДЮК»

Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед-назад, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая ее. Темп упражнения, постепенно убыстряясь, затем добавить голос, чтобы слышалось «БЛ-БЛ-БЛ». Следите, чтобы язык не сужался, он должен быть широким.



## ПАРОХОД ГУДИТ

- ⦿ губы в улыбке;
- ⦿ рот приоткрыт;
- ⦿ длительно произнести звук «ы-ы-ы»





## «Качели»



- улыбнуться
- открыть рот
- кончик языка за верхние зубы
- кончик языка за нижние зубы

## «ЛОШАДКА»

Улыбнуться, открыть рот. Поцокать языком (как цокают копытами лошадки)

