

# ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ



Многие современные родители сталкиваются с нарушениями развития речи у детей. Логопедический массаж ребенку активизирует артикуляционные мышцы, повышает силу голоса, улучшает речевое дыхание, формирует правильный прикус. Он комплексно воздействует на мышцы, нервные окончания, кровеносные сосуды и ткани речевого аппарата.

Логопеды часто используют артикуляционный массаж при гипотонусе или гипертонусе, который благотворно влияет на развитие речи, устраняя недостатки в звукопроизношении.

## Противопоказания

- вирусные простудные болезни;
- инфекции глаз (конъюнктивит);
- кожные болезни;
- стоматит, гингивит и т.д.

## Условия для проведения процедур

- Массаж специалиста, как и логопедический массаж для детей в домашних условиях, должен соответствовать гигиеническим требованиям.

- Перед проведением процедуры нужно проветрить помещение. В комнате необходимо создать комфортные для ребенка условия.

**Длительность зависит от индивидуальных особенностей здоровья ребенка.** Начинать рекомендуются с 1-2 минут, к концу курса максимальная продолжительность одного сеанса может составлять 15-25 минут.

Схема продолжительности сеансов по возрастам:

- 0-3 года – 10 минут;
- 4-7 лет – 15 минут;
- 7-10 лет – 25 минут.

Для проведения процедуры важно расположить ребенка в удобном положении. Это либо лежащее положение с валиком под головой либо полусидячее – в откидывающемся кресле.

## Основные виды логомассажа

Различают следующие виды логопедического массажа:

- **Ручной (классический)**, выполняется рядом с проблемной зоной или прямо на ней при помощи поглаживаний, разминаний, растираний и вибрации. При проведении ручного массажа логопед применяет шпатель, соску, зубную щетку.

- **Точечный массаж** – это воздействие на активные точки, связанные с проблемными для речи зонами.

- **Аппаратный массаж** предполагает использование специальных вибрационных аппаратов.

- **Зондовый массаж** внедрила известный логопед Е.В. Новикова, разработавшая специальные зонды.

- **Самомассаж** предполагает, что процедуру ребенок выполняет самостоятельно.

Зондовый логопедический массаж используется курсом в течение 2-3 недель. Каждое упражнение выполняется по 30 раз. Иногда детям хватает одного курса лечения. Логомассаж можно повторить через 1,5-2 месяца.



## Логомассаж дома

Массаж лица для детей для развития речи проводится и дома. Родители обязательно должны проконсультироваться со специалистом о том, как делать логопедический массаж, уделив особое внимание возможным противопоказаниям.

Логопедический массаж для детей в домашних условиях предполагает массаж лица (при помощи пальцев и чайных ложек) и языка, в том числе расслабляющий, гимнастику для артикуляционного и дыхательного аппарата.

Логопедический массаж лица основан на растирании, поглаживании, разминании. Нужно учесть, что ребенку должно быть комфортно.

Массаж лица для детей для развития речи проводится поэтапно:

1. **Лоб.** Сначала используют поглаживания от середины лба к вискам, затем от бровей к волосам. После поглаживаний легкими движениями разминают лоб.

2. **Щеки.** Выполняются движения разминания, растягивания от уголков рта к вискам по щекам, от скул к нижней челюсти.

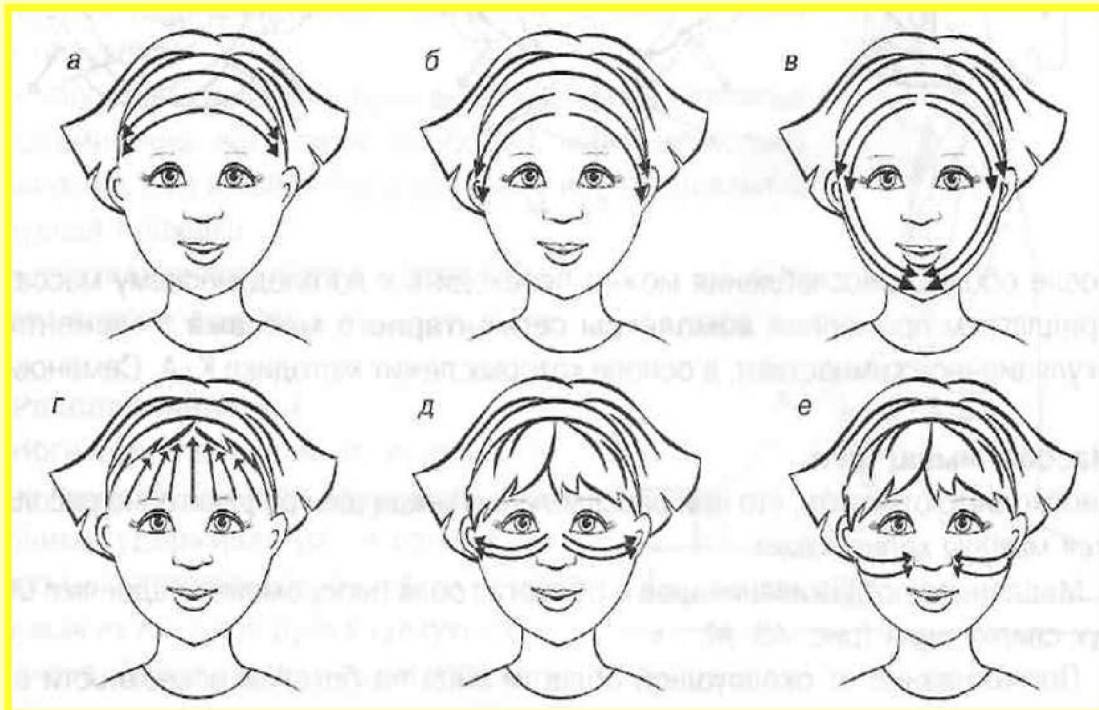
3. **Нос.** Крылья носа поглаживают, аккуратно растягивают, после чего применяют поглаживания от носа к углам рта.

4. **Рот.** Верхнюю, нижнюю губу поочередно поглаживают, растягивают в сторону уголков рта.

5. **Подбородок.** Поглаживания, разминания выполняют от середины рта к углам.

6. **Шея.** Выполняются поглаживающие, разминающие движения в области шеи.

## МАССАЖ ЛИЦА





**-это одна из современных результативных методик для развития речи детей.**

Важно использовать гладкие ложки, чтобы избежать ранения лица ребенка.

Логопедический массаж ложками выполняется при помощи следующих приемов:

1. Поглаживание ложками висков ребенка.
2. Поглаживание глазных впадин.
3. Поглаживание щек.
4. Растирание висков горками ложек.
5. Растирание участка между бровями горками ложек.
6. Растирание носогубного участка концом ложки.
7. Поглаживание верхней и нижней губы со слабым нажатием.
8. Разминание подбородка и скул.

Для удобства проведения процедуры нужно заранее приготовить 4 чайные ложки.